

APPEL DE BALLE AVEC CONDUITE



FOOT-COACHING.COM
— FOR FOOTBALL COACHES —



Consignes de l'exercice :

- Le joueur 1 passe le ballon au joueur 2, qui effectue un appel pour le recevoir.
- Le joueur 2 conduit ensuite le ballon jusqu'à l'assiette du milieu.
- Arrivé à l'assiette, il passe le ballon à la colonne de joueurs située en face de lui.
- Le joueur 1 prend alors la place du joueur 2.
- Le joueur 2 rejoint la colonne où il vient de faire sa passe.
- Rythme et précision doivent être présent durant l'exercice.
- 6-8 joueurs par exercice
- 10 minutes

Objectifs pédagogiques :

- Travail technique
- Prise d'informations
- Améliorations du jeu en mouvement

Matériels :

- Ballons
- Assiettes ou cônes