

DEFENSE AGRESSIVE



Consignes de l'exercice :

- 3vs3
- Chaque équipe recevra un point pour chaque but. Cependant, si une équipe remporte la balle du côté de son adversaire et marque ensuite, elle gagne deux points au lieu d'un seul.
- Cet exercice encourage les joueurs à défendre leurs buts agressivement, à remporter la balle et à transformer une victoire en but.

Objectifs pédagogiques :

- Communication
- Agressivité
- Transition rapide

Matériels :

- 2 petits buts
- Cônes
- Ballons