

EXERCICE DE DISTRIBUTION DE BALLON



Consignes de l'exercice :

- Les joueurs peuvent passer le ballon à n'importe quel coéquipier qui n'en possède pas, à l'exception des joueurs situés dans la grande diagonale.
- 9 à 14 joueurs
- Entre 5 et 10 mins

Objectifs pédagogiques :

- Prise d'info
- Déplacement
- Communication

Matériels :

- 2 ou 3 ballons selon le niveau des joueurs.
- 5 assiettes