

# EXERCICE DE TIR AU BUT SIMPLE



FOOT-COACHING.COM  
— FOR FOOTBALL COACHES —



### Consignes de l'exercice :

- Le joueur 1 passe le ballon au joueur 2.
- Le joueur 2 effectue un appel de balle et renvoie immédiatement le ballon à son coéquipier.
- Le joueur 2 se déplace vers le deuxième piquet.
- Le joueur 1 lui adresse une nouvelle passe et le joueur 2 contrôle directement le ballon avant de tirer au but.
- Une fois le tir effectué, l'exercice se répète de l'autre côté du terrain.
- 10-12 Joueurs
- 15-20 mins

Cet exercice peut être réalisé en deuxième partie d'entraînement ou en fin.

### Objectifs pédagogiques :

- Travailler la finition devant le but
- Déplacement
- Passes en une deux

### Matériels :

- 6 piquets
- 4 ballons
- 1 but