

JEU EN ZONES AVEC PASSES ET INTERCEPTIONS



Consignes de l'exercice :

- **Disposition des joueurs :**
 - **4 zones** sont délimitées sur le terrain : 2 zones extérieures et 2 zones intérieures.
 - **Équipe 1** : 4 joueurs dans la zone intérieure et 3 joueurs dans la zone extérieure.
 - **Équipe 2** : répartie de la même manière.
- **Règles du jeu :**
 1. Les joueurs ne peuvent pas quitter leur zone respective.
 2. Les passes doivent être précises et rapides pour contourner la pression adverse.
 3. L'équipe défensive doit essayer d'intercepter le ballon en occupant les espaces ou en coupant les trajectoires.
- **Variante :**

Ajoutez une limite de temps (par exemple, 10 secondes) pour effectuer une série complète de passes.

Objectifs pédagogiques :

- Passes précise et simple.
- Concentration, prise de décision.
- Prise d'information.
- Déplacement dans les espaces.

Matériels :

- Ballons
- Assiettes