

POSSESSION DE BALLE DANS PLUSIEURS ZONES



Consignes de l'exercice :

- 2 équipes de 3 joueurs (agrandir pour plus de joueurs)
- Terrain divisé en 3 zones.
- Une équipe doit faire 5 passes dans sa zone avant de progresser vers la zone suivante.
- L'équipe adverse doit presser et intercepter pour empêcher la progression.
- Si la balle est interceptée les 2 équipes recommencent depuis la zone 1.

Objectifs pédagogiques :

- Travailler le jeu en transition
- Travailler l'orientation du jeu

Matériels :

- Ballons
- Assiettes